

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 сентября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак младшие														
Пудинг творожный со сгущенным молоком 180/10; 243,04	180/10	24,46	14,73	77,07	534,38	0,56	19,13			181,36		28,42	0,91	
Каша молочная манная жидкая 180; 205	180	5,40	7,20	26,80	194,00	0,06	0,48			114,40		17,03	0,38	
Чай с лимоном и сахаром 200; 302	200	0,10		9,30	37,00		1,12			2,73		0,73	0,06	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		37,46	22,93	158,17	984,38	0,98	20,73			298,49		46,18	4,35	64,44
Обед младшие														
Салат овощной с зеленым горошком 60(***); 40,12	60	1,90	6,00	6,10	87,00	0,06	3,98			9,81		11,70	0,49	
Суп картофельный с бобовыми и гречками 200/40(***); 65,08	200	4,24	5,92	22,40	161,60	0,10	4,85			54,70		25,92	0,97	
Фрикадельки мясные 24; 66	24	3,39	2,79	2,46	48,60									
Жаркое по-домашнему 150н(***); 92,07	150	15,80	15,96	13,50	260,00	0,11	6,27			18,01			2,85	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		30,15	31,85	101,46	803,60	0,43	20,49			97,14		46,12	7,39	72,54

Начальник ОДДП _____